

Elternkurs: „Ist Opa jetzt im Himmel?“

Neue Angebote der Awo-Familienbildung

Die Awo-Familienbildung bietet verschiedene Kurse im November an, in denen noch Plätze frei sind: Beim „Wohlfühlabend für Frauen“ können Frauen am 20. November, ab 19.30 Uhr frische Kraft durch verschiedene Entspannungstechniken (Phantasiereisen, Klangmassage oder Autogenes Training) tanken. Die Kosten betragen neun Euro.

Im Kurs „Selbstverteidigungstraining: auch für SeniorInnen am 21. November, ab 10 Uhr (25 Euro) wird unter dem Motto „Grenzen setzen“ speziell auf die Themen Selbstschutz, Gefahrenerkennung und -vermeidung eingegangen. Es werden ausgesuchte Selbstverteidigungstechniken vermittelt, die im Notfall hilfreich eingesetzt werden können.

Außerdem werden für Eltern die Veranstaltungen „Ist Opa jetzt im Himmel?“ (24. November, 18 Uhr, 12,50 Euro) und „Töpfchen und Co: Sauberkeitserziehung“ (25. November, 18 Uhr, 15 Euro) angeboten. Alle Veranstaltungen finden in der Awo-Familienbildungsstätte, Bügelstr. 25 statt.



Infos und Anmeldung, Awo-
Stadtbüro, Gladbecker Str. 22,
☎ 70949-23